



Centre hospitalier de St. Mary
St. Mary's Hospital Center
L'excellence au cœur de nos soins
Caring through excellence



600000\$ pour la recherche sur le délire chez les patients âgés

Le Centre hospitalier de St Mary a reçu deux subventions de recherche pour financer des projets en prévention et gestion du délire chez les personnes âgées

Montréal, le 24 février 2010 – Le délire (aussi appelé « état de confusion aiguë ») est un problème fréquent chez les patients âgés, hospitalisés ou en centres d'hébergement et de soins de longue durée. Les subventions de recherche accordées au Centre hospitalier de St Mary (CHSM) permettront d'affiner nos connaissances sur la prévalence et les facteurs de risques du délire, ainsi que sur les facteurs qui influencent la guérison après un tel épisode. Il est crucial de bien connaître et de maîtriser ces paramètres pour améliorer le pronostic des patients : actuellement de nombreux patients ayant subi un épisode délirant souffrent de lourds handicaps cognitifs et d'une perte d'autonomie à long terme.

Ainsi 400000\$ ont été alloués par les Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC) à l'équipe du Dr Martin G. Cole, chercheur en psychiatrie et épidémiologie au CHSM. Il étudiera les facteurs qui peuvent influencer, en bien et en mal, la guérison totale des patients après une crise de délire. « Nous espérons identifier pourquoi certains patients récupèrent après une crise de délire alors que d'autres souffrent de conséquences à long terme », explique le Dr Cole. « Cela nous permettra d'augmenter les taux de guérison totale et de prévenir les mauvais pronostics. »

D'autre part, l'équipe du Dr Jane McCusker, Directrice du département d'épidémiologie clinique au CHSM, a reçu 200000\$ de la Société Alzheimer du Canada. Elle cherche à améliorer la prévention du délire, tout d'abord en identifiant les facteurs de risque qui mènent à une crise délirante chez les patients en centre d'hébergement et de soins de longue durée. Dans un second temps, elle projette de créer et de mettre en place des outils de détection ainsi que des stratégies de prévention innovantes pour les patients à risque. « Nous voulons créer de nouveaux outils cliniques faciles à utiliser pour que les infirmières puissent identifier les patients à risque et prendre les mesures appropriées pour prévenir le délire », explique le Dr McCusker.

Les personnes âgées représentent l'écrasante majorité des pensionnaires des institutions de santé, or leur nombre ne cesse d'augmenter. Il devient donc nécessaire de repenser et d'améliorer la façon de délivrer les soins liés au vieillissement, afin d'assurer à tous nos aînés des soins de la plus haute qualité, tout en diminuant la pression sur les services concernés. Ces deux études

permettront de développer les connaissances et de mettre en avant les meilleurs moyens pour prendre en charge le délire chez les personnes âgées.

Le Dr Martin G. Cole est psychogériatre au sein du Département de santé mentale et chercheur dans le Département d'épidémiologie clinique et d'études communautaires du Centre hospitalier de St Mary.

La Dr Jane McCusker est la directrice du Département d'épidémiologie clinique et d'études communautaires du Centre hospitalier de St Mary.

Le Centre hospitalier de St. Mary (CHSM) est un hôpital communautaire, jouissant d'une affiliation universitaire et desservant une clientèle multiculturelle. Nous visons à assurer des soins sécuritaires de grande qualité, axés sur le patient et la famille. St. Mary est membre à part entière du Réseau universitaire intégré de santé (RUIS) McGill.

Pour plus d'informations, veuillez contactez :

Isabelle Kling, agente d'information (recherche et clinique), ou
Seeta Ramdass, directrice du service des communications et des relations
publiques, Centre hospitalier de St. Mary
514 734-2665
isabelle.kling@ssss.gouv.qc.ca