

Nos psychologues offrent les services suivants :

- Évaluation
- Psychothérapie individuelle
- Évaluation psychologique
- Psychothérapie de groupe
- Liaison avec le Service psychiatrique d'urgence et de crise
- Programme d'internat et de supervision
- Recherche
- Éducation et consultation



Qu'est-ce que la psychothérapie?

- C'est une démarche interactive et confidentielle entre le psychologue et le client pour explorer les difficultés affectant le bien-être du client;
- C'est une relation de collaboration entre le client et le psychologue axée sur la résolution de problèmes et de conflits. On y utilise des techniques orientées vers les solutions pour aborder les problématiques reliées aux difficultés du client.

Buts de la psychothérapie :

- Soulagement de la détresse subjective et les symptômes
- Amélioration du fonctionnement psychosocial
- Réduction de l'invalidité objective
- Renforcement de l'estime de soi
- Développement de stratégies d'adaptation
- Croissance psychologique et émotionnelle

Types de psychothérapie offerts :

- Thérapie cognitivo-comportementale (TCC) axée sur la modification de pensées, d'émotions et de comportements mésadaptés et l'apprentissage de modes de pensée et de comportements plus sains;
- La TCC implique l'auto-observation, l'ouverture et l'accomplissement de devoirs, à l'intérieur d'une relation de soutien non-jugeante;
- D'autres approches, telles que la thérapie dialectique, existentielle, humaniste, interpersonnelle, systémique et transculturelle, peuvent également être intégrées.



Durée de la thérapie :

- Entrevues hebdomadaires de 50 minutes
- Psychothérapie brève d'environ 12 séances

Admissibilité à la psychothérapie :

- On évalue le client afin de vérifier son admissibilité et sa motivation;
- S'il est accepté, le client est assigné à un psychologue ou un stagiaire en psychologie qui deviendra son thérapeute.

Responsabilités du client :

- Engagement à être présent et ponctuel aux rendez-vous
- Motivation à poursuivre les objectifs de thérapie
- Annulation du rendez-vous par un appel lorsqu'il ne peut s'y rendre

Fin de la psychothérapie :

- La psychothérapie se termine habituellement au bout de 12 séances;
- Une absence à trois rendez-vous résultera en une ré-évaluation afin de déterminer la suite;
- La thérapie peut être interrompue ou cessée si le client se présente sous l'influence de drogues ou d'alcool.

Protection et sécurité du client :

- Les psychologues de l'équipe sont membres en règle de l'Ordre des Psychologues du Québec (OPQ);
- Les psychologues endossent le Code d'éthique de l'OPQ;
- Les psychologues supervisent le travail des stagiaires en doctorat;
- Seulement des tests valides et fiables sont utilisés pour l'évaluation psychologique;
- Si le patient ne rencontre pas les critères d'admissibilité, il sera référé ou re-dirigé vers les ressources appropriées à l'hôpital ou dans la communauté.

L'équipe :


- Nathalie Dinh, Ph.D., chef du service
- Sandra Bouabjian, M.A.
- Susan Gamberg, M.A., Ph.D.(c)
- Rachel Goodman, Ph.D.
- Keith Hooper, M.A.
- Nathan Kuperstok, Ph.D.
- Suzanne Marcotte, M.Ps.

Informations générales

ADRESSE

3777, rue Jean-Brillant, 4^e étage

Montréal (Québec) H3T 1M5

 Côte-des-Neiges

HEURES DE CONSULTATION

8 h 30 - 16 h 30

(En dehors de ces heures, veuillez vous rendre à l'Urgence)

TÉLÉPHONE

(514) 345-3511 poste 2684 (adjointe administrative)

MENTAL HEALTH PROGRAM

Psychology Services



St. Mary's Hospital Center – Hayes Pavilion
3777, Jean-Brillant St., Montreal, Quebec H3T 1M5

Psychology Services provide:

- Intake Assessments
- Individual Psychotherapy
- Psychological testing
- Psychiatry Emergency Crisis Service
- Group Psychotherapy
- Internship and Supervision Program
- Research
- Education and Consultation



What is Psychotherapy?

- It is an interactive and confidential process between the psychologist and client to examine areas of difficulties affecting the client's well-being;
- It is a collaborative working relationship with the client in problem-solving, conflict resolutions and other solution-focused techniques in treating issues associated with the client's difficulties.

Goals of Psychotherapy:

- Improvement of subjective distress and symptoms
- Improvement of occupational and social functioning
- Reduction of objective disability
- Enhancement of self-esteem
- Development of healthy coping skills
- Psychological and emotional growth

Types of Psychotherapy offered:

- CBT (Cognitive-Behavioral Therapy) that focuses in changing maladaptive and self-defeating thoughts, feelings, behaviors and learning to substitute healthier thinking and behaviours;
- CBT involves self-examination, self-disclosure and homework within a non-judgemental and supportive context;
- Other forms of therapy such as dialectical, existential, humanistic, interpersonal, systemic, and transcultural are also utilized in an integrative manner.



Length of Therapy:

- Once a week for a 50-minute session
- Short-term psychotherapy for approximately 12 sessions

Acceptance for Psychotherapy:

- The client is first assessed to determine suitability and motivation;
- If accepted, the patient is assigned to a psychologist or a psychology intern for psychotherapy who will be his psychotherapist.

Client Responsibilities:

- Commitment to keep appointments and be on time
- Motivation to pursue the goals of therapy
- Call to cancel, if unable to keep an appointment

End of Psychotherapy:

- Psychotherapy generally ends after approximately 12 sessions;
- Failure to keep 3 appointments will result in a re-assessment to determine continuation;
- Termination may result if the patient presents under the influence of drugs or alcohol.

Patient Protection and Safety:


- Staff psychologists are licensed by the Order of Psychologists of Quebec (OPQ);
- Staff psychologists abide by the Code of Ethics of the OPQ;
- Staff psychologists supervise Psychology interns;
- Use of validated and reliable tests for psychological testing;
- Referral of the client to appropriate resources in the hospital or community when the patient does not meet the services' criteria for acceptance.

The Team:

- Nathalie Dinh, Ph.D. - Chief of service
- Sandra Bouabjian, M.A.
- Susan Gamberg, M.A., Ph.D.(c)
- Rachel Goodman, Ph.D.
- Keith Hooper, M.A.
- Nathan Kuperstok, Ph.D.
- Suzanne Marcotte, M.Ps.

General Information

ADDRESS

3777 Jean-Brillant Street, 4th floor
Montreal, Quebec H3T 1M5
 Côte-des-Neiges

CONSULTATION HOURS

8:30 a.m. - 4:30 p.m.

(After hours, please go to any Emergency Rooms)

TELEPHONE

(514) 345-3511 ext. 2684
(Administrative Assistant)

PROGRAMME DE SANTÉ MENTALE

Services de psychologie



Centre hospitalier de St. Mary – Pavillon Hayes
3777, rue Jean-Brillant, Montréal (Québec) H3T 1M5