



# Guide d'informations pour les futurs parents

Nous vous souhaitons un agréable séjour parmi nous

## Séjour à l'hôpital

(À partir de la naissance de l'enfant)  
Accouchement par voie vaginale.....36-48 heures  
Accouchement par césarienne..... 72 heures

## Services offerts à St. Mary

**CASSE-CROÛTE (Pavillon A, rez-de-chaussée)**  
Lundi au vendredi .....7 h 30-19 h 30  
Samedi, dimanche et jours fériés .....8 h 00-19 h 30

**CAFÉTÉRIA (Pavillon A, 1<sup>er</sup> étage)**  
Lundi au vendredi .....8 h 00-14 h 15  
Samedi, dimanche, jours fériés ..... Fermée

**MACHINES DISTRIBUTRICES**  
Près de la cafétéria, du casse-croûte et dans la salle d'attente du Centre de naissance.

**BOUTIQUE DU CADEAU**  
Dans le hall de l'entrée principale, vous y trouverez des cadeaux, des produits d'hygiène personnelle, des magazines/journaux, des cartes et des fleurs. Les articles de maternité incluent : crème pour les mamelons, coussinets d'allaitement, serviettes sanitaires, sous-vêtements. Les articles pour bébés incluent : lingettes, couches et articles pour le bain. Tous les bénéfices sont versés à la Fondation de l'hôpital.

Lundi au vendredi .....9 h 00-19 h 30  
Samedi et dimanche ..... 11 h 30-17 h 00

Notez que les ballons et les fleurs coupées du jardin ne sont pas suggérés sur l'unité à cause des risques d'allergies et des insectes qu'elles peuvent contenir.

**GUICHET AUTOMATIQUE**  
Situé au rez-de-chaussée du Pavillon A entre l'entrée principale et le département de l'urgence.

**TAXI**  
Les lignes téléphoniques directes avec les compagnies de taxi sont situées à l'entrée principale et à l'entrée du département de l'urgence au rez-de-chaussé du Pavillon A.

**TÉLÉPHONE**  
Tarif téléphonique : l'hôpital vous demandera un dépôt de 4 \$ pour l'utilisation du téléphone. Composer le 9 avant de faire un appel extérieur. Si vous devez faire un appel interurbain, composer le 0 et informer l'opérateur de Bell Canada comment vous allez payer pour l'appel (ex. : carte d'appel, appel à frais virés). Le téléphone cellulaire est permis dans certains endroits de l'hôpital. Surveillez la signalisation vous indiquant les zones désignées.

**TÉLÉVISION**  
Les téléviseurs peuvent être loués. Il faut compléter une requête disponible près du poste des infirmières. Notez que le poste 18 est disponible 24/7 gratuitement. Vous y trouverez des vidéos éducatives pour vous et votre nouveau-né.

**INTERNET**  
L'accès à Internet sans fil (Wi-Fi) n'est pas disponible.

## Consignes au congé

Votre bébé sera examiné par un médecin et sera évalué de façon régulière durant votre séjour à l'hôpital. Le jour de votre congé, nous vous demandons de quitter votre chambre avant 10 h 00. Vous devez prendre rendez-vous avec un pédiatre ou un médecin de famille pour un suivi médical de votre bébé dans les 14 - 21 jours qui suivent la naissance. Consultez le bottin des membres sur le site internet <http://pediatres.ca> pour avoir la liste des pédiatres de votre région ou contactez votre CLSC. Si vous voyagez en voiture, il est obligatoire de transporter votre bébé dans un siège auto pour bébé. Nous vous montrerons comment sécuriser votre bébé dans le siège d'auto avant votre départ. SVP n'oubliez pas d'apporter votre siège!

Nous vous recommandons de remplir le formulaire de déclaration de naissance et de le remettre à la secrétaire de l'Unité mère-enfant avant votre congé, nous le transmettrons par la suite au Directeur de l'état civil. Vous devrez vous attendre à un délai de quelques semaines pour la réception du certificat de naissance et de la carte d'assurance maladie. Pour plus d'informations, consultez le guide du Directeur de l'État Civil : « *La Naissance : Un guide pour les futurs parents* ».

Avant que votre bébé reçoive son congé de l'hôpital, un échantillon de sang sera pris pour le dépistage de maladies métaboliques. En plus, vous recevrez une trousse pour recueillir un échantillon d'urine de votre bébé. Cet échantillon doit être obtenu le 21<sup>e</sup> jour de vie de votre bébé.

Le CLSC vous appellera dans les 24 heures suivant la naissance de votre bébé pour fixer possiblement une visite à domicile. Pour toute urgence avec le bébé, présentez-vous à l'Hôpital Ste-Justine ou à l'Hôpital de Montréal pour enfants.

**SIGNES ET SYMPTÔMES À SURVEILLER**  
Si vous avez les signes et symptômes suivants, consultez un médecin.

- Fièvre
- Écoulements jaune/ vert
- Mauvaise odeur
- Rougeur
- Ouverture de la plaie
- Saignement actif
- Augmentation de douleur
- Tout autre changement qui vous inquiète

**CHANGEMENT D'HUMEUR**  
Malgré l'excitation causée par la venue d'un nouveau bébé, il est possible que vous viviez des moments de tristesse, de pleurs inexplicables et de frustration. Ces réactions sont souvent reliées à la fatigue et aux changements hormonaux mais ne devraient pas être prises à la légère si elles persistent. Pour plus d'informations, consultez le chapitre sur la Dépression et les Post-Partum blues dans votre guide *Mieux Vivre avec votre Enfant*.

**Vous devez rester à l'écoute de votre condition physique et émotionnelle et aviser votre médecin ou votre infirmière du CLSC si vous notez des signes ou symptômes qui vous inquiètent.**

**SOINS PÉRINÉAUX**  
Après un accouchement vaginal, il est normal d'avoir une douleur au niveau du périnée. L'utilisation d'une bouteille congue pour nettoyer le périnée est recommandée chaque fois que vous allez à la toilette (disponible sur l'Unité). Ceci vous aidera à prévenir les infections, à guérir une déchirure et à diminuer la douleur. L'utilisation du bain de siège et de compresses d'eau d'hamamélis sont aussi recommandés.

**ACCOUCHEMENT PAR CÉSARIENNE**  
Le rétablissement après une césarienne est plus lent qu'après un accouchement vaginal. Il est donc important de prendre le temps de récupérer et d'être à l'écoute de votre corps. Rappelez-vous de planifier la présence de votre partenaire/personne de support pour vous aidez à prendre soin de votre bébé durant les premières vingt-quatre heures ou plus longtemps si possible.

L'infirmière vous aidera à vous lever quelques heures après votre chirurgie pour faciliter votre convalescence. Marcher aussitôt que possible vous aidera à récupérer plus rapidement.

Des agrafes peuvent être utilisées pour tenir votre incision. Elles seront enlevées avant votre départ ou à la maison par l'infirmière du CLSC lors de sa visite selon la prescription du médecin. Garder l'incision propre en utilisant un savon non-parfumé et laisser à l'air libre pour aider à la guérison.

**ALIMENTATION (REPAS)**  
L'hôpital fournira trois repas à la mère : le déjeuner à 8 h 15, le dîner à 12 h 15 et le souper à 17 h 15. Vous pouvez demander des repas végétariens lors de votre admission à l'unité. Si vous préférez apporter votre propre repas, un réfrigérateur et un four micro-onde sont à votre disposition sur l'unité. Assurez-vous d'avoir une étiquette d'identification avec votre nom et votre numéro de chambre sur chaque contenant. S'il vous plaît limitez le nombre de contenants et rappez-les à votre départ.

**POUPONNIÈRE DE SOINS INTERMÉDIAIRES**  
La pouponnière de soins intermédiaires offre une surveillance étroite pour les bébés qui ont besoin d'une attention médicale particulière. Les parents sont encouragés à se rendre à la pouponnière pour nourrir et prendre soin de leur bébé afin de favoriser le lien d'attachement et la montée de lait chez la maman.

**CHAMBRE DE COURTOISIE**  
Lorsque la maman qui allaite reçoit son congé et que le bébé reste hospitalisé, il est possible de demander une chambre de courtoisie pour les premières 24 heures suivant le congé.



## L'unité de soins Mère-enfant (Patientes ante-partum et post-partum)

Lors du transfert à votre chambre, votre infirmière évaluera votre état de santé ainsi que celui de votre bébé. Elle vous donnera l'information concernant votre séjour à l'hôpital.

Des enseignements sur les soins de la mère et du bébé vous seront offerts durant votre séjour à l'hôpital tels que :

- L'alimentation de votre bébé, les bénéfices de l'allaitement maternel;
- Le bain du bébé, les soins du cordon, le changement de couche;
- La jaunisse, la sécurité du siège d'auto, la prévention du Syndrome du Bébé Secoué;
- Les soins du périnée, des seins, le traitement de l'engorgement mammaire.

**COHABITATION**  
Votre bébé restera dans votre chambre avec vous en tout temps, sauf s'il y a une indication médicale qui dit autrement. Ceci vous permettra de mieux connaître votre nouveau-né et de recevoir les enseignements adéquats avant votre congé. L'endroit le plus sécuritaire pour le sommeil de votre bébé est dans sa bassinet ou son lit.

**SÉCURITÉ ET PROTECTION**  
Les bébés ne doivent jamais rester seuls. En raison du rythme élevé d'activités et des risques de chute, lorsque vous vous déplacez dans les corridors, votre bébé doit rester dans son berceau et non dans vos bras afin de diminuer les risques de chute. Si vous devez quitter l'unité, votre personne de support doit rester avec votre bébé ou vous devriez en parler avec votre infirmière pour que votre bébé ne reste pas seul. Votre bébé doit rester sur l'unité jusqu'à votre congé de l'hôpital.

Par mesure de sécurité, les bracelets d'identification du bébé, de la mère et de son partenaire placés à la naissance de doivent être enlevés qu'après votre congé à la maison.

Tous les membres du personnel hospitalier sont tenus de porter un insigne d'identité de l'hôpital pour permettre de les identifier facilement. Si vous vous questionnez sur l'identité de la personne qui entre dans votre chambre, veuillez s'il vous plaît, communiquer avec la réception de l'étage. Aucun vendeur n'est permis dans l'hôpital.

**PARTENAIRE/PERSONNE DE SOUTIEN**  
Durant votre séjour, nous vous encourageons fortement d'avoir un partenaire/ personne de soutien en tout temps, même la nuit. Particulièrement après une césarienne, nous vous encourageons à avoir votre partenaire ou votre personne de soutien avec vous pour les premières 24 heures. Cette personne doit avoir au moins 14 ans; elle doit aussi être responsable et capable de vous aider à prendre soin de votre bébé.

Informez votre infirmière lors de votre admission si vous êtes inscrite à la Banque Publique de Sang de Cordon de Héma-Québec. Si vous désirez plus d'informations à ce sujet, lire le document remis à votre inscription prénatale, consulter votre médecin ou contacter Héma-Québec au 1 800 565-6635, avant 35 semaines de grossesse.

Dès sa naissance, votre bébé sera placé sur votre abdomen, peau à peau pour le garder au chaud. Ceci aidera le processus d'attachement et l'initiation de l'allaitement.

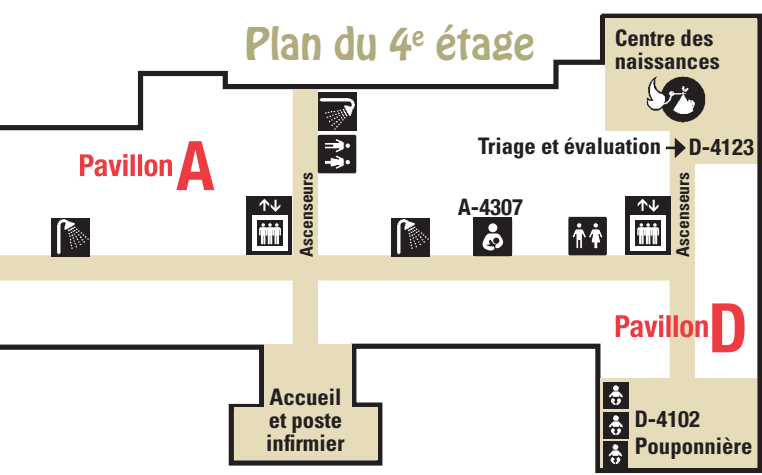
## Allaitement

Nous sommes fiers de vous informer que St. Mary est le premier centre hospitalier montréalais à avoir reçu du Ministère de la santé la reconnaissance Hôpital Ami des Bébé. Nous soutenons les évidences scientifiques qui disent que l'allaitement influence positivement la santé physique et émotionnelle de la mère et du nouveau-né. L'OMS (Organisation Mondiale de la Santé), et l'UNICEF recommandent aux mères d'allaiter exclusivement au sein (sans autres aliments ou liquides) jusqu'à six mois et de continuer d'allaiter après l'introduction des solides jusqu'à l'âge de 2 ans et plus.

Nous encourageons, protégeons et appuyons ces recommandations par la mise en place des dix conditions pour un allaitement réussi. Référez-vous au guide *Mieux Vivre avec son enfant* pour plus d'informations.

Tous nos professionnels reçoivent une formation spécialisée et sont là pour vous aider. St. Mary est reconnu pour avoir une maternité comptant le plus grand nombre de consultant en lactation parmi son personnel. Si nécessaire, à votre congé vous pourriez être référée par l'infirmière du CLSC ou votre médecin à la clinique d'allaitement du Centre de médecine familiale. Ce service est gratuit. Nous tenons à vous assurer que notre programme soutient toutes les mères dans leur choix d'alimentation pour leur nouveau-né.

**TRANSFERT À L'UNITÉ DE SOINS MÈRE-ENFANT**  
Après l'accouchement, on vous attribuera une chambre selon la disponibilité et la préférence que vous avez exprimée. Il est possible que le choix que vous avez fait à l'admission ne soit pas disponible. Dans ce cas, vous pouvez informer la secrétaire de l'unité de votre souhait d'être transférée si votre premier choix de chambre devient disponible. L'hôpital vous remboursera la somme qui vous est due.



## Le Centre de naissance (Grossesse de plus de 20 semaines)

Chaque expérience d'accouchement est unique et souvent imprévisible. Notre objectif est que vous en soyez satisfaite et que vous et votre bébé soyez en sécurité dans notre établissement. Nous prendrons les mesures nécessaires pour vous préparer et vous guider afin de vous assurer un bon départ avec votre nouveau bébé.

**UNITÉ D'ÉVALUATION (triage)**  
À votre arrivée, vous serez accueillie à l'unité d'évaluation pour un examen de votre condition physique, de la progression de votre travail et du bien-être de votre bébé. Après l'examen de l'infirmière et du médecin, une décision sera prise quant à votre admission au Centre de naissance.

Nous suivons la recommandation de la Société des obstétriciens et gynécologues du Canada qui suggère d'éviter l'admission de la cliente avant le travail actif pour diminuer les risques de complications. Il est possible que suite à l'évaluation, la décision soit prise de vous laisser retourner à la maison avec des instructions à suivre.

**SALLE D'ACCOUCHEMENT**  
Toutes les chambres d'accouchement sont privées et ont une salle de bain avec douche à jets.

Vous vous demandez peut-être comment apprendre à gérer la douleur naturelle d'un accouchement. Il est toujours recommandé de vous préparer en suivant des cours prénataux offerts dans votre communauté. À St. Mary, nous vous offrons la possibilité d'utiliser soit la douche, le bain, le ballon de naissance, les massages ainsi que la médication pour soulager votre douleur, selon votre phase de travail. Nous avons aussi un système de télé-métrie qui permet de surveiller le bien-être fœtal tout en marchant ou en prenant un bain.

Pour personnaliser votre environnement, vous pouvez apporter vos CD de musique préférée puisque chaque chambre est équipée d'un radio/lecteur de CD. Vous pouvez être accompagnée de trois personnes en tout temps pour vous soutenir durant votre travail. Discutez avec votre médecin de votre plan de naissance pour compléter votre préparation. Notre personnel expérimenté vous accompagnera tout au long de votre travail pour vous permettre d'accoucher dans des conditions optimales. Consultez votre guide *Mieux Vivre avec son enfant* pour obtenir plus d'information sur les méthodes de soulagement de la douleur et les étapes du travail.



Centre hospitalier affilié universitaire  
A University-Affiliated Hospital Centre



[www.chsm.qc.ca](http://www.chsm.qc.ca)

PROGRAMME DE SOINS MÈRE-ENFANT



THIS DOCUMENT IS ALSO AVAILABLE IN ENGLISH

Félicitations et bienvenue au Programme de soins mère-enfant du Centre hospitalier de St. Mary (CHSM). Ce feuillet d'information a été produit par notre équipe pour vous aider à préparer la naissance de votre enfant. Vos commentaires sont importants pour nous, alors n'hésitez pas à nous donner vos suggestions!

C'est un honneur de pouvoir vous aider à mettre au monde votre bébé. L'équipe de soins Mère Enfant est consciente qu'avec cet honneur vient la responsabilité de donner des soins de qualité. Nous voyons notre rôle comme étant un rôle de soutien envers la femme et sa famille, en ayant comme principe que cette expérience leur appartient et qu'elle est unique pour chaque famille.

## Notre mission

Le CHSM est un hôpital communautaire affilié à l'Université McGill. Bien connu pour son obstétrique, avec plus de 4 500 accouchements par année, il est l'un des plus grands centres accoucheurs de l'île de Montréal. Il dessert une clientèle multiculturelle et offre un programme très actif d'enseignement pour les étudiants en médecine, en sciences infirmières et en pratique sage-femme.



## Comment vous rendre

**Centre hospitalier de St. Mary**  
3830, avenue Lacombe  
Montreal (Québec)  
H3T 1M5

**Pavillon Hayes**  
3777, rue Jean-Brillant  
Montreal (Québec)  
H3T 1M5

### TRANSPORT EN COMMUN

Metro Côte-des-Neiges  
Autobus 165 ou 535 Côte-des-Neiges  
Tous les autobus sur Queen Mary

### STATIONNEMENT

Des places de stationnement sont disponibles à l'entrée principale moyennant des frais.

Ce document est également disponible en téléchargement gratuit sur le site internet du CHSM : <http://www.smhc.qc.ca/fr/departements-et-programmes/m-re-enfant>

L'impression de ce document a été généreusement commanditée par le Comité des usagers.

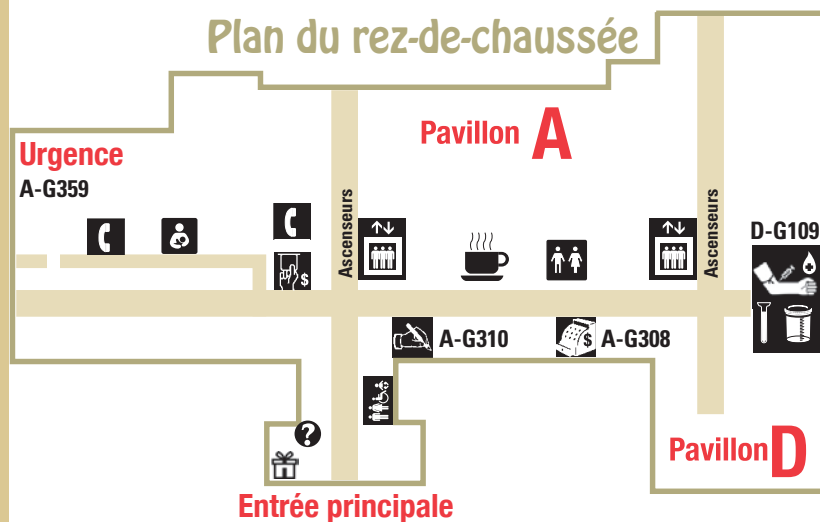
## Quelques renseignements

### BUREAU DES ADMISSIONS / DÉPARTS

(Pavillon A, rez-de-chaussée, salle A-G310)  
8 h 00 à 15 h 00 Lundi au vendredi, sauf jours fériés

### DÉPARTEMENT DES LABORATOIRES

(Pavillon D - rez-de-chaussée)  
Salle D-G109 : Centre de prélèvement  
7 h 00 à 18 h 00 Lundi au vendredi, sauf jours fériés  
Pour le test prénatal de glucose 50 g, vous devez vous présenter avant 15 h 00.  
Salle D-G113 : Dépôt de spécimens en dehors des heures d'ouverture)



### DÉPARTEMENT D'URGENCE

(Pavillon A, rez-de-chaussée salle A-G359)  
Lorsque moins de 20 semaines de grossesse

### CENTRE DE NAISSANCE

(Pavillon D, 4<sup>e</sup> étage, salle de triage et d'évaluation D-4123)  
Lorsque 20 semaines et plus de grossesse

### CLINIQUE DE LA FEMME

(Pavillon H, sous-sol)  
L'entrée principale du Pavillon Hayes se situe au 3777, rue Jean-Brillant. Tournez à gauche et prenez les ascenseurs jusqu'au sous-sol. La réception est située à votre gauche.

### CLINIQUE DE VACCIN WINRHO

(Pavillon D, sous-sol, salle D-B242)  
Par l'entrée principale, tournez à droite avant les ascenseurs. Allez au bout du corridor et prenez les ascenseurs à gauche jusqu'au sous-sol.



## Soins offerts

### PENDANT LA GROSSESSE

- Clinique de grossesse à risque élevé
- Tests prénataux
- Clinique de diabète gestationnel
- Amniocentèse
- Test de réactivité foetale (TRF/NST) et profil biophysique
- Échographie
- Session prénatale et visite virtuelle des lieux
- Banque publique de sang de cordon (vous devez vous inscrire avant 35 semaines de grossesse)

### NAISSANCE

- Salles de naissance privées
- Aquathérapie (douche à jets et bain)
- Barres d'appui, ballons de naissance
- Médecins obstétricien et anesthésiste de garde à l'hôpital
- Technologie de pointe pour la surveillance des tracés foetaux
- Salle d'opération à l'intérieur du Centre de naissance (pour césarienne)

### APRÈS LA NAISSANCE

- Pouponnière de soins intermédiaires
- Consultantes en lactation
- Néonatalogiste et pédiatre de garde
- Cliniques d'allaitement :
  - Pavillon H - sur référence de votre médecin ou du CLSC
  - Sur l'Unité Post-Partum jusqu'à 10 jours après la naissance en cas de jaunisse ou pour des problèmes avec l'allaitement 514 345-3511 poste 3552 ou 3313.

### À CHAQUE VISITE PRÉNATALE, chez votre médecin ou à l'hôpital il est important d'apporter :

- Votre carte bleue d'hôpital
- Votre carte d'assurance-maladie
- Votre dossier anténatal (Feuilles Sommaire 1-2-3-4 remises à 35 semaines par votre médecin)
- La liste la plus récente de vos médicaments
- Les copies de vos examens de laboratoires et de vos échographies faites à l'extérieur de St. Mary
- Votre feuille de résultats de la clinique de diabète s'il y a lieu
- Votre Guide *Mieux Vivre avec votre enfant* (remis à votre première visite au bureau d'admission)



### TESTS DE ROUTINE

1. Première visite avec votre médecin : PAP test (dépistage du cancer du col) et cultures vaginales
2. Test sanguin fait après votre inscription prénatale au bureau d'admission, apportez la feuille de prescription de votre médecin
3. Test sanguin entre 24 et 28 semaines : pour éliminer la possibilité de diabète, vérifier la présence d'anémie et d'hépatite B
4. Échographies de datation du 1<sup>er</sup> trimestre et échographie du 2<sup>e</sup> trimestre
5. Culture vaginale entre 35 et 37 semaines chez votre médecin pour détecter la présence de Streptocoque du groupe B (GBS)

Disponible : Programme public de dépistage prénatal de la Trisomie 21 (2 prises de sang)

### DÉCOMPTE DES MOUVEMENTS FOETAUX

Nous vous encourageons à observer les mouvements de votre bébé tous les jours quand vous aurez atteint 32 semaines de grossesse. Un dépliant est disponible au bureau de votre médecin. (Consultez votre guide *Mieux vivre avec notre enfant* pour plus d'informations).

### CÉSARIENNE

Pour une césarienne planifiée (élective), votre médecin vous donnera une brochure d'information pour vous aider à vous préparer. Vous recevrez un appel du Département des admissions pour confirmer votre chirurgie quelques jours avant.



## Les heures de visite à l'hôpital pour le Département d'obstétrique

### SALLE D'ACCOUCHEMENT

Pas de limite de temps pour trois personnes accompagnatrices par cliente.

### UNITÉ DE POST-PARTUM ET POUPONNIÈRE

- Votre partenaire / personne de soutien....En tout temps
- Grands-parents et frères et sœurs du nouveau-né.....de 8 h 00 à 20 h 00
- Tous les autres membres de la famille et amis peuvent vous visiter à l'Unité post-partum seulement.....de 18 h 00 à 20 h 00

Une limite de 3 visiteurs à la fois par famille est préférable. AUCUN ENFANT DE MOINS DE 12 ANS ne sera permis à l'unité Post-Partum, sauf les frères et sœurs du nouveau-né accompagnés d'un adulte.

### VOUS DEVEZ VOUS PRÉSENTER À L'HÔPITAL SI VOUS AVEZ L'UN DES SYMPTÔMES SUIVANTS :

(Consultez votre Guide *Mieux Vivre avec votre enfant* pour plus d'informations)

- Nausée sévère et vomissements depuis plus de 12 hrs;
- Saignement vaginal (sang rouge vif et/ou caillots);
- Douleur abdominale qui augmente - peut être associée avec des saignements vaginaux;
- Rupture de la poche des eaux (liquide qui coule du vagin), même si vous n'avez pas de contractions. Portez une serviette sanitaire pour que nous puissions évaluer le liquide;
- Maux de tête sévères qui persistent - peuvent être accompagnés de trouble de la vision et/ou de douleur au ventre;
- Diminution ou absence de mouvements foetaux - Après 30 semaines de grossesse, si vous ne sentez plus votre bébé bouger ou s'il bouge moins que d'habitude, reposez-vous et observez ce qui se passe. Si vous sentez moins de 6 mouvements différents durant une période de 2 heures, présentez-vous.
- Contractions régulières fortes et douloureuses. En général, pour un premier bébé : lorsque les contractions fortes se répètent régulièrement à chaque 5 minutes pendant une période de deux heures. Pour un deuxième bébé et plus : contractions fortes et régulières chaque 10 minutes pour une période d'une heure;
- À tout moment, si vous avez des préoccupations sérieuses.

Pour toute autre question, contactez le bureau de votre médecin ou Info-Santé.

## Que mettre dans votre valise?

### POUR LA MÈRE :

- Cartes d'assurance maladie, de l'hôpital et d'assurance collective
- Dossier prénatal (feuilles sommaires 1-2-3-4) remises par votre médecin après 35 semaines
- La liste de vos médicaments donnée par la pharmacie
- Copies des résultats d'examen de laboratoires et d'échographie qui ne sont pas faits à St. Mary
- Guide *Mieux vivre avec son enfant*
- Serviettes hygiéniques super absorbantes
- Coussinets et oreiller d'allaitement si vous en avez un
- Articles de toilette : dentifrice, brosse à dents, savon, shampoing, désodorisant, brosse à cheveux, peigne, séchoir, mouchoirs de papier, etc.
- Pyjamas avec une ouverture à l'avant pour favoriser l'allaitement, robe de chambre et pantoufles antidérapantes
- Sous-vêtements classiques, amples et confortables et soutiens-gorge (sans support de métal)
- Oreiller supplémentaire avec taie de couleur facile à reconnaître
- Numéros de téléphone des gens à appeler après la naissance et stylo pour compléter des formulaires

### POUR BÉBÉ :

- 40 couches jetables (grandeur 8-12 livres)
- Savon blanc doux non parfumé pour bébé
- Peigne ou brosse à cheveux pour bébés
- Vêtements, couvertures et chapeau pour nouveau-né
- Vêtements pour le jour du départ, choisis en fonction de la température, couverture épaisse et tricot pour bébé s'il fait froid
- Siège d'auto obligatoire

## Numéros de téléphone importants

**Urgence** 9-1-1

**Info-Santé assistance téléphonique** 8-1-1

### Représentant des patients

Pavillon A, 1<sup>er</sup> étage, salle A-1327 514 734-2618

### Bureau des Admissions / Départs

Pavillon A, rez-de-chaussée salle A-G310  
514 345-3511 poste 3720

### Clinique d'allaitement (sur référence seulement)

Pavillon H - Médecine familiale salle H-1719  
514 734-2628  
514 734-2605 TÉLÉCOPIEUR

### Imagerie médicale (échographie)

Pavillon A, 1<sup>er</sup> étage salle D-1115  
514 734-2621

### Clinique des femmes

Pavillon H, sous-sol  
Clinique du Diabète : 514 734-2635  
Tests de réactivité foetale (TRF/ NST) : 514 345-3511 poste 3763

### Héma-Quebec

(pour inscription à la Banque publique de sang de cordon avant 35 semaines)  
1 800 565-6635  
514 832-5000 poste 253

## Salles d'allaitement

Pavillon A :  
Département de l'urgence et 4<sup>e</sup> étage (A-4307)  
Pavillon H :  
Rez-de-chaussée (H-G713A) et 1<sup>er</sup> étage (H-1724A)

Consultez la dernière section du guide *Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans* pour d'autres informations sur les ressources utiles.



Si vous participez au programme public de dépistage de Trisomie 21, présentez-vous autour de la 11<sup>e</sup> semaine de grossesse au bureau des admissions **avant 11 h** pour augmenter la possibilité de faire les étapes 1 à 3 la même journée.

## Rendez-vous prénataux

### 1. Inscription

Bureau des admissions/départ, Pavillon A, salle A-G310 - Ouvert de 8 h 00 à 15 h 00

### 2. Échographie de datation

Imagerie médicale, Pavillon D, 1<sup>er</sup> étage salle D-1115

Date : \_\_\_\_\_ Heure : \_\_\_\_\_

### 3. Dépistage trisomie 21 / Tests Prénataux

Analyse sanguine (10-13 semaines)  
Pavillon D, rez-de-chaussée, salle D-G109  
Présentez-vous avant 15 h 30.  
Vous pouvez manger avant de venir au laboratoire.

### 4. Dépistage trisomie 21

Analyse sanguine (14-16 semaines)  
Pavillon D, rez-de-chaussée, salle D-G109  
Présentez-vous avant 15 h 30.  
Vous pouvez manger avant de venir au laboratoire.

Date : \_\_\_\_\_

### 5. Échographie du 2<sup>e</sup> trimestre

(19-21 semaines)  
Imagerie médicale, Pavillon D, 1<sup>er</sup> étage salle D-1115

Date : \_\_\_\_\_ Heure : \_\_\_\_\_

### 6. Test de dépistage du glucose

(24-26 semaines) Durée : une (1) heure  
Pavillon D, rez-de-chaussée, salle D-G109  
Vous pouvez manger un repas léger avant de venir au laboratoire  
CE TEST EST EFFECTUÉ SANS RENDEZ-VOUS.

Date suggérée : \_\_\_\_\_

### 7. Session prénatale et visite virtuelle de l'Unité de soins mère-enfant

(32-36 semaines) Durée : deux heures et demie (2,5 hrs)

Date : \_\_\_\_\_ Heure : \_\_\_\_\_

Lieu : \_\_\_\_\_

Veillez appeler au 514 345-3511 # 3720 si vous devez annuler vos rendez-vous. Si vous changez d'adresse ou de numéro de téléphone, svp présentez-vous à l'admission pour mettre votre dossier à jour. Merci.

