

INFORMATION AU SUJET DE VOTRE CÉSARIENNE ÉLECTIVE



CENTRE HOSPITALIER DE ST. MARY

3830 Avenue Lacombe, Montréal (Québec) H3T 1M5

MAT.case.27-08.12

**Vous et votre professionnel de soins avez
décidé d'avoir une césarienne élective.**

A bientôt!

Le département de l'admission vous appellera la journée avant la césarienne pour vous dire à quelle heure vous présenter à l'hôpital et l'heure prévue pour la césarienne. Il est très important d'être à l'heure!

Quelques détails à connaître avant votre arrivée

- Faites votre valise en vous guidant sur la liste dans votre « Guide d'informations pour les futurs parents »
- Laissez tous vos bijoux et objets de valeur à la maison

La veille de l'opération

- Lavez-vous avec les éponges prescrits :
 - Le soir avant la césarienne et
 - Le matin de la césarienne
- **Ne pas raser la région de l'opération**
- Lavez vos cheveux le soir ou le matin avant la césarienne avec votre shampoing habituel
- Ne portez pas de lotion pour le corps, parfum, fixatif pour cheveux, maquillage, vernis à ongle ni déodorant
- Vous ne pouvez ni manger ni boire après minuit, même pas d'eau. Suivre les indications du médecin pour la prise de médicaments, à prendre avec une **gorgée** d'eau seulement

Le matin de votre césarienne

- Il est très important d'arriver à l'hôpital à l'heure demandée:
 - Département de l'admission salle: G-310
 - Centre des naissances: 4ième étage
- N'oubliez pas:
 - Carte d'assurance-maladie
 - Carte de l'hôpital
 - Médicaments que vous prenez à la maison
 - Tous documents remis par le bureau de votre médecin
 - Ce pamphlet sur la césarienne
- Une infirmière ou une infirmière-auxiliaire vous accueillera à votre arrivée. Les procédures suivantes seront faites pour vous préparer à la salle d'opération:
 - Admission – cueillette de données
 - Se changer en jaquette d'hôpital
 - Insérer une intraveineuse/poser un soluté
 - Prendre les signes vitaux
 - Écouter les battements du coeur de bébé
 - Répondre aux questions que vous avez

**Voici de l'information pour vous aider à
vous préparer.**

Il y aura une équipe complète qui prendra soin de vous durant la chirurgie. Pendant la chirurgie, votre personne ressource pourra être avec vous. Après la naissance, nous vous encouragerons à faire le « peau à peau » avec le bébé. Ceci permettra à votre bébé de rester au chaud et de faciliter l'allaitement. Après une courte période de récupération, vous serez transférée avec votre bébé à l'unité post-partum.

Bien que pratiquée régulièrement, une césarienne reste, néanmoins, une chirurgie majeure associée à quelques risques pour vous et votre bébé. Tels que :

- Perte abondante de sang qui pourrait nécessiter une transfusion sanguine
- Fièvre et infection (plaie, utérus ou vessie)
- Caillot et phlébite (inflammation d'une veine)
- Blessures (lésions) à d'autres organes
- Diminution temporaire de la fonction intestinale (constipation)
- Anomalies du placenta dans les grossesses futures (qui nécessiteront une césarienne)
- Troubles respiratoires du nouveau-né (3-4% des bébés nés par césarienne) qui peuvent nécessiter une évaluation à l'unité de soins intermédiaires

Pour toutes informations additionnelles, consultez votre médecin. Nous vous recommandons fortement d'avoir une personne ressource avec vous les premiers 24h après votre césarienne, pour vous aider avec les soins du bébé.

Vous trouverez de l'information additionnelle sur les césariennes aux sites web suivants : www.sogc.org www.aspq.org

Au plaisir de vous accueillir !

Le jour de votre césarienne élective, SVP signer et emmener ce pamphlet avec vous à l'hôpital.

En préparation de ma césarienne planifiée :

- Je me suis lavé avec l'éponge prescrite **hier soir**
- Je me suis lavé avec l'éponge prescrite **ce matin**
- Je n'ai **pas** rasé la région opératoire
- La dernière fois que j'ai mangé ou bu était à _____ **hier soir**

Signature _____