



UNITÉ DE SOINS MÈRE-ENFANT
MATERNAL CHILD CARE UNIT

Guide pour L'Accouchement

BIENVENUE À NOTRE PROGRAMME DE SANTÉ
MÈRE-ENFANT CERTIFIÉ AMIS DES BÉBÉS



Nom de la mère :

Nom du conjoint/ Personne de soutien :

Date prévue d'accouchement :

Je participe à : Héma-Québec Études :

Toutes les options présentées ci-dessous sont disponibles au Centre hospitalier de St. Mary, **lorsque la condition de la mère et du bébé le permet**. Toute intervention sera discutée avec vous. SVP, discutez de ce formulaire avec votre médecin lors d'une visite prénatale, idéalement entre la 32^e et la 34^e semaine et n'oubliez pas d'emporter ce formulaire à la salle d'accouchement.

Les cases appropriées

Routine au Centre hospitalier de St. Mary

Accouchement prévu :

- Vaginal
- AVAC (Accouchement Vaginal Après Césarienne)
- Césarienne

Problèmes médicaux :

Environnement durant le travail :

- Le moins d'interruptions possibles
- Conjoint ou personne de soutien présent
- Lumière tamisable
- Lecteur de disque compact dans toutes les chambres

Autre(s) :

Soulagement de la douleur :

Mon but :

- Accoucher naturellement en utilisant des méthodes non-pharmacologiques:
 - Ballon d'accouchement
 - Hydrothérapie (bain ou douche)
 - Massage par la personne de support
- Médicaments
 - Oxyde nitrique (gaz analgésique)
 - Épidurale

Autre(s) :

Surveillance fœtale (du cœur du bébé et des contractions) :

- Intermittente (pour grossesse et accouchement à faible risque)

Travail et accouchement :

- Se déplacer librement
- Boire et manger légèrement
- Soluté IV seulement si nécessaire
- Attendre le besoin de pousser
- Possibilité d'adopter positions variées à l'accouchement
- Rupture naturelle des membranes versus artificielle
- Utiliser le miroir pour voir la naissance du bébé
- Conjoint ou personne de soutien va couper le cordon
- Épisiotomie seulement si nécessaire
- Bébé peau-à-peau avec vous immédiatement après accouchement

Autre(s) :

Si une césarienne s'avère nécessaire :

- Conjoint ou personne de soutien peut être présent sauf si contraindiqué
- Peau-à-peau avec le bébé aussitôt que possible

Après l'accouchement, je prévois :

- Allaiter exclusivement
- Autre(s) :

Soins de routine du bébé :

- Cohabitation 24h (sauf si la condition du bébé exige qu'il soit transféré à la pouponnière. Votre conjoint ou personne de soutien pourra alors rester en tout temps avec le bébé)
- Application d'onguent ophtalmique Érythromycine
- Injection de Vitamine K
- Examen médical et premier bain en ma présence ou celle du conjoint

Autre(s) :

Discuté avec mon médecin le : _____

Médecin : _____